

# W BASENIE I NA STOKU

## czyli niezapomniany obóz pływacki w Rabce Zdrój



**MIEJSCOWOŚĆ:** RABKA ZDRÓJ - uzdrowisko położone w Beskidach Zachodnich, u podnóża Gorców, na wysokości około 500 - 560 m n.p.m. Największym skarbem tej miejscowości jest klimat oraz liczne źródła leczniczych solanek, które czynią Rabkę doskonałym uzdrowiskiem.

**ZAKWATEROWANIE:** „Willa Promienna” usytuowana jest w znacznej odległości od ulicy, dzięki czemu panuje tu spokój i cisza, a także nie ma zagrożenia dla bawiących się dzieci. Pokoje 2, 3, 4, 5 - osobowe z pełnym węzłem sanitarnym, teren ogrodzony, całkowicie bezpieczny. Zdjęcia obiektu dostępne są pod adresem internetowym: <http://www.willapromienna.pl>



**DO DYSPOZYCJI UCZESTNIKÓW:** duży plac zabaw z szafasem, boisko, miejsce na ognisko i grilla, świetlica i sala TV, sala dyskotekowa, ping-pong, sprzęt sportowy, materiały plastyczne, ścianka wspinaczkowa

**WYŻYWIENIE** - 4 posiłki dziennie (śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja), do wszystkich posiłków podawane będą napoje. Posiłki mogą być zastępowane suchym prowiantem w uzasadnionych programem zimowiska wypadkach. Turnus rozpoczyna się od kolacji w dniu przyjazdu uczestników zimowiska do miejsca zakwaterowania, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu uczestników zimowiska z miejsca zakwaterowania. Dodatkowo uczestnicy dostaną suchy prowiant na drogę powrotną.



**TRANSPORT** - autokar na trasie Lublin – Pensjonat Promienna w Rabce Zdrój - Lublin (zgodnie z wszelkimi przepisami dotyczącymi bezpiecznego przewozu dzieci i młodzieży do i z miejsca zakwaterowania)

# W BASENIE I NA STOKU

## czyli niezapomniany obóz pływacki w Rabce Zdrój



Wyjazd z Lublina w godzinach południowych, powrót do Lublina w godzinach popołudniowych. Autokar pozostaje z uczestnikami na miejscu i będzie do ich dyspozycji (przejazdy na stok oraz basen).

### TERMIN i CENA:

TERMIN	CENA
10.02 – 16.02.2019	1.149,00

**W CENĘ WLICZONO** – transport, zakwaterowanie, wyżywienie, program zimowiska, **karnety narciarskie (3 godziny dziennie przez 5 dni zjazdowych)**, opiekę wychowawców i kierownika (w tym jeden z wychowawców z uprawnieniami instruktora jazdy na nartach), podstawowe leki, ubezpieczenie SKI + NNW, podatek VAT.

**UWAGA! Dla osób nie posiadających nart – istnieje możliwość wypożyczenia kompletu narciarskiego na miejscu – koszt na 5 dni zjazdowych ok 125,00 zł/os/5 dni**

### PROGRAM ZIMOWISKA

#### 1. Jazda na nartach

Jazda na nartach będzie odbywała się na **Stacji Narciarskiej Polczakówka Ski**, do której uczestnicy będą podjeżdżać autokarem lub w ramach spaceru mogą dochodzić na piechotę ☺

**Stacja Narciarska Polczakówka-Ski** to nowoczesny ośrodek narciarski na północnym zboczu "Grzebienia". Polczakówka oferuje dwa wyciągi. Orczyk przeznaczony jest dla bardziej doświadczonych narciarzy, natomiast z wyciągu linowego mogą korzystać dzieci oraz początkujący. Na narciarzy i snowboardzistów czekają trzy trasy zjazdowe: 750 m, 650 m oraz 100 m. Oprócz tego na stacji czekają też dodatkowe atrakcje, czyli zimowy plac zabaw dla dzieci oraz trasa, po której można zjeżdżać pontonami. Przy stacji Polczakówka-Ski działa też serwis i wypożyczalnia sprzętu, szkoła narciarska dla dzieci, dorosłych, punkt GOPR i stylowa karczma z zapleczem gastronomicznym. Dużym udogodnieniem jest także





# W BASENIE I NA STOKU

## czyli niezapomniany obóz pływacki w Rabce Zdrój

parking z miejscami na około 100 samochodów osobowych. W programie przewidziane są zjazdy przez **5 dni po 3 godziny dziennie**.

Jazda na nartach przewidziana jest w porze pomiędzy obiadem a kolacją (godziny popołudniowe – w zależności od ustaleń grupy). W cenę wliczono wypożyczenie wypożyczenia sprzętu dla każdego uczestnika .

### 2. Treningi pływackie

Do dyspozycji uczestników basen sportowy w Naprawie z czterema torami pływackimi o wymiarach 17 m x 8,5 m i głębokości od 1,2 m do 1,6 m.

**Zajęcia dla uczestników przewidziane są przez 5 dni treningowych po 1 godz. z podziałem na 2 grupy. W godzinach 11:00 – 12:00 – pierwsza grupa, 12:00 – 13:00 – druga grupa.**



### 3. Dodatkowa atrakcja:

#### ✓ WYCIEZKA AUTOKAROWA DO ZAKOPANEGO - KRUPÓWKI

Krupówki to jeden z najbardziej rozpoznawalnych i klimatycznych deptaków w całej Polsce. Jest to gwarna i tętniąca życiem ulica w Zakopanem, zawsze pełna odwiedzających i mnóstwa, ciekawych atrakcji. Na samych Krupówkach znajduje się wiele barów, regionalnych restauracji, a także mnóstwo sklepów. Właściwie jest to jeden wielki park handlowy i można spędzić tam sporo czasu oglądając regionalne wyroby lub próbując tamtejszych smakołyków.



### 4. Zabawy fakultatywne – za dodatkową dopłatą istnieje możliwość zorganizowania dodatkowych zabaw i atrakcji:

# W BASENIE I NA STOKU

## czyli niezapomniany obóz pływacki w Rabce Zdrój

### ➤ Ekspedycja polarna

Wyjście w teren wraz z ratownikiem GOPR na poszukiwania zaginionych osób. Udzielanie pomocy w górach. Przetransportowanie znalezionych osób w bezpieczne miejsce. Zapoznanie się ze specyfiką służby ratowników GOPR podczas poszukiwań osób zaginionych na terenie Beskidu Wyspowego, Gorce – **35,00 zł/os**

### ➤ Lawinisko

Zajęcia odpowiednio dostosowane do grupy wiekowej. Prelekcja prowadzona przez ratownika GOPR na temat lawin oraz bezpieczeństwa w górach zimną. Wyjście w teren, zajęcia praktyczne z użyciem specjalistycznego sprzętu lawinowego – **35,00 zł/os**

### ➤ Majsterkowicz

Budowanie karmników, paśników z drewna pod okiem instruktora. Konkurs na najładniejszy i najbardziej funkcjonalny karmnik/paśnik - **35,00 zł/os**

### ➤ Kulig

Niezapomniana frajda z jazdy na dętkach powiązanych ze sobą i przymocowanych do quada prowadzonego przez instruktora. Po ekstremalnych przeżyciach pieczenie kiełbasek na ognisku w góralskiej altanie - **25,00 zł/os**

#### **UWAGA:**

**Więcej informacji (rezerwacja miejsca na obozie, wpłata zaliczki)  
u Pana Sławomira Pliszki –**

**tel: 605 924 777 email: [s.pliszka@olimpialublin.pl](mailto:s.pliszka@olimpialublin.pl)**

**Wyjazd organizowany dla KS OLIMPIA Lublin**

**Zaliczka w wysokości 200,00 zł płatna 20.10.2019 u Pana Sławomira**

**Pozostała część kwoty (849,00 zł) płatna do dnia: 10.01.2018**

**na rachunek biura: Bank PKO BP 38 1020 1811 0000 0802 0147 1762**